

# INVITATION – La Coupe Extrême de l’Outaouais

## Catégories : M16AA & M19AA

- 📍 Centre Slush Puppie (glaces communautaires), Gatineau  
500 boul de la cité  
Gatineau Qc, J8T 0H4

📅 Du 15 octobre au 18 octobre 2026 (finales)

## 📌 Informations générales

- Inscriptions via Planitournoi (lien à venir)
- Période d’inscription : du 25 juin au 28 août 2026
- Frais d’inscription : 1200 \$, Aucun frais d’entrée pour les spectateurs
- Virement Interac à : [tresorerie@ringuetteoutaouais.ca](mailto:tresorerie@ringuetteoutaouais.ca)
  - Question : nom de l’équipe + catégorie (ex. : Extrêmes Outaouais M16AA)
  - Réponse : TournoiExtreme

## Format du tournoi

- 5 matchs garantis
- Demi-finales, finales de bronze et finales d'or
- Format round robin
- 4 périodes de 10 minutes
- 3 minutes d’échauffement avant chaque match

## 🏆 Récompenses

- Médailles d’or, argent et bronze
- Cadeaux pour les joueuses des matchs
- Bannières remis aux équipes gagnantes
- Cadeau & collations pour joueuses

## ★ Activité spéciaux

- Match d'exhibition de la Ligue Nationale de Ringuette (LNR)
- Partie – Équipe Sport Adapté

## ➡ Hébergement

### Comfort Inn

630 boul. la Gappe, Gatineau QC J8T 7S8

Tél.: (819) 243-6010

✉ [cn325.agm@investhotels.com](mailto:cn325.agm@investhotels.com)

💰 189 \$ +tx /nuit (1 à 4 personnes)

📄 Mentionner : Tournoi Ringuette Outaouais

30 chambres de disponible

### Holiday Inn Express and Suites

11 Imp. de la Gare Talon, Gatineau, QC J8T 0B1

Pour réserver contactez Nelly Hanitriniaina [service@hiegatineau.com](mailto:service@hiegatineau.com)

819-503-8800 poste : 116

Faites référence à La Coupe Extrême de l'Outaouais

- chambres disponibles sous nom de La Coupe Extrême Outaouais (CEO)
- un tarif préférentiel de 209 \$ + taxes par nuit, par chambre, incluant :
- 32 chambres à deux lits queen / 10 chambres à un lit king avec divan-lit
- Le petit-déjeuner buffet chaud et froid / Le Wi-Fi gratuit / Le stationnement inclus

### Holiday Inn

7 boulevard du Casino Gatineau, QC J8Y 6V7 Canada

Réservations directement au 819-525-2255.

Mentionner ARRO pour avoir le tarif du tournoi - 209\$+tx / Stationnement inclus

- chambres à deux lits queen

### Quality Inn

111 rue Bellehumeur Gatineau, QC J8T 6K5

Réservations : Chantal Karkour au 819-568-5252 ou

[groupe@qualityinnsuites.ca](mailto:groupe@qualityinnsuites.ca)

Mentionner ARRO pour avoir le tarif du tournoi

chambres à deux lits doubles

185\$+tx par nuit simple ou double/15\$ +tx par personne additionnelle

Gracieuseté : petit déjeuner, mini-frigo, stationnement et Wi-Fi

Note importante !

Il n'y aura pas de catégorie AA au tournoi de Gatineau en décembre 2026.

 **Premier arrivé, premier servi**

Le nombre de places est limité à 10 Junior AA et 6 Cadette AA équipes par catégorie.  
Le comité de tournoi se réserve le droit de gérer les inscriptions.

N'hésitez pas à communiquer avec nous pour toutes questions à  
[inforingetteoutaouais@gmail.com](mailto:inforingetteoutaouais@gmail.com)